

# Jak bezpiecznie stosować plastry z rywastygminą?

Wskazówki dla osób chorujących  
na chorobę Alzheimera i ich opiekunów

# Jak bezpiecznie stosować plastry z rywastygminą?

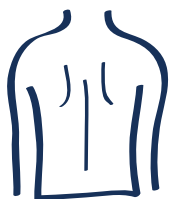


## WSKAZÓWKI DLA OSÓB CHORUJĄCYCH NA CHOROBY ALZHEIMERA I ICH OPIEKUNÓW

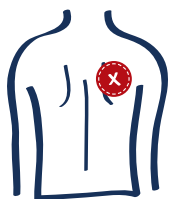
Rywastygmina jest lekiem stosowanym do leczenia objawów łagodnej i średnio zaawansowanej choroby Alzheimera. Mimo że choroby Alzheimera nie można wyleczyć, to jednak da się w istotny sposób złagodzić jej objawy. Rywastygmina działa w mózgu, usprawnia pamięć i procesy poznawcze u osoby chorującej na otępienie.

- ✓ Rywastygmina występuje w postaci tabletek i plastrów. **Lek, który znajduje się w plastrach, wchłania się przez skórę do krwi. Jest to bezpieczna forma podania leku**, szczególnie u osób, które przyjmują dużą liczbę leków doustnych, czy u osób z dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego.
- ✓ Forma przeskórna „omija” **bezpośrednio układ pokarmowy**, w związku z tym znacznie rzadziej występują dolegliwości żołądkowo-jelitowe.
- ✓ Plastry są wygodne ze względu na **sposób dawkowania – nakleja się je na skórę raz na dobę**, podczas gdy tabletki z rywastygminą należy przyjmować dwa razy dziennie.

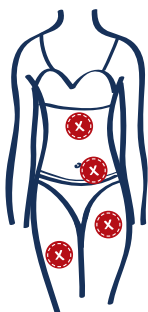
## STOSOWANIE PASTRÓW Z RYWASTYGMINĄ JEST BARDZO ŁATWE. NALEŻY PAMIĘTAĆ O KILKU WAŻNYCH ZASADACH



Plastry stosuje się na czystą, suchą, niewłosioną i nienaruszoną skórę na plecach, górnej części ramienia lub górnej części klatki piersiowej.



Nie należy naklejać plastrów na łopatki, ponieważ utrudnione jest wówczas wchłanianie rywastygminy z plastra.



Nie należy umieszczać plastrów w okolicy żołądka, na piersi, udach, brzuchu albo w innych miejscach, w których mogłyby zostać naruszone wskutek pocierania przez ciasne ubranie.

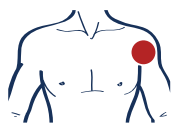


Nie wolno umieszczać plastrów na podrażnionej lub zaczerwienionej skórze, w miejscu, w którym występują zmiany skórne (np. wysypka, zmiany ropne) lub rany (skaleczenia, otarcia itp.).



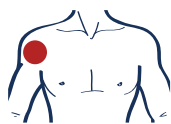
Za każdym razem plaster należy przykleić w innym miejscu.

Przód



górna część  
lewego ramienia

lub



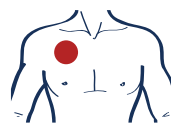
górna część  
prawego ramienia

lub



górna część  
klatki piersiowej  
po lewej stronie

lub



górna część  
klatki piersiowej  
po prawej stronie

⊘ NALEŻY UNIKAĆ NAKLEJANIA PASTRÓW NA PIERSI

Tyt



górna część pleców  
po lewej stronie

lub



górna część pleców  
po prawej stronie

lub



dolna część pleców  
po lewej stronie

lub



dolna część pleców  
po prawej stronie

⊘ NALEŻY UNIKAĆ NAKLEJANIA PASTRÓW NA ŁOPATKI



Nie wolno smarować skóry balsamem, kremem czy innymi substancjami przed przyklejeniem plastra – może to utrudnić wchłanianie leku i osłabiać jego działanie.



Plaster należy wymieniać co 24 godziny – codziennie w miarę możliwości o tej samej, stałej porze. Plaster przyklejony poprzedniego dnia należy zawsze odkleić przed przyklejeniem jednego nowego plastra (nie wolno nosić dwóch plastrów).



Plaster w tym samym miejscu można przykleić dopiero po upływie dwóch tygodni.



Nie można stosować plastra dzień po dniu w tym samym miejscu ani przez kolejne 14 dni, bo może to spowodować podrażnienia skóry. Jeżeli jednego dnia plaster był przyklejony po prawej stronie ciała, to następnego dnia należy przykleić ten plaster po lewej stronie.



Plastry nie niszczą się w czasie codziennych czynności higienicznych z użyciem wody (mycia, kąpieli) ani przy upalnej pogodzie.



Plastry są wrażliwe na długotrwałe działanie ciepła – dlatego niewskazane są opalanie, przebywanie w saunie, solarium.



Nie wolno stosować plastrów pociętych i uszkodzonych.

